

# *¿QUE HACE QUE UN TRANSPLANTE TENGA EXITO?*

## **COMPLICACIONES DE LA CIRROSIS**

### **ASCITIS**

El fluido en el abdomen (ascitis) es un problema común en pacientes que tienen una enfermedad severa del hígado y están esperando un transplante. Los pacientes notan que su ropa les queda apretada o que su estómago parece hinchado. Pueden aumentar de peso o tener los tobillos hinchados. Los tratamientos para este fluido incluyen una dieta muy baja en sal y píldoras diuréticas “water pills” (tales como Aldactone“ y Lasix“). A veces estos tratamientos no funcionan. En este caso su doctor puede drenar este fluido de su estómago. Este procedimiento se llama “paracentesis”. Una aguja muy delgada se introduce a través de su piel hasta su estómago para drenar el fluido. Esto causa solo un poco de incomodidad y puede darle un gran alivio.

### **PERITONITIS**

Una infección que se forma dentro del fluido (ascitis) en el abdomen es un serio problema para pacientes con enfermedad del hígado. Esta infección se llama peritonitis. Usted puede tener fiebre, dolor de estómago o tener una rápida formación de fluido en el abdomen. Algunos pacientes pueden sentir solo náuseas o sentir como si tuvieran gripe. Si usted tiene cualquiera de estos síntomas debe llamar a su doctor o enfermera inmediatamente o ir a la sala de emergencia. Esto puede ser una emergencia de vida o muerte y no puede ser descuidada. La peritonitis puede ser tratada si se detecta a tiempo. Puede necesitar antibióticos intravenosos durante 7 a 10 días. Si usted ha tenido peritonitis alguna vez, su doctor le puede dar un antibiótico diario para tomarlo por la boca, una vez salga del hospital.

### **SANGRADO**

Los pacientes con enfermedades del hígado pueden tener sangrado por muchas razones. Pueden sangrar más que otra persona por problemas tales como úlceras o hemorroides. También pueden sangrar a causa de venas agrandadas cerca del hígado. Esto pasará casi en una tercera parte de pacientes con enfermedades del hígado en algún momento y puede suceder una y otra vez. Cuando empieza el sangrado, el paciente o vomita sangre o su deposición viene con sangre. Esta es una emergencia de vida o muerte y usted debe decirle a su doctor o enfermera inmediatamente. Ellos le dirán que hacer y a donde ir. No demore en llamar al hospital si usted está sangrando. Vaya a la sala de emergencia más cercana para ser tratado. No conduzca o maneje usted mismo. Si usted se siente débil o mareado llame una ambulancia.

Hay muchos tratamientos para sangrado a causa de venas agrandadas. Endoscopia con inyecciones para detener la sangre o el uso de bandas de caucho es la primera opción. El examen “TIPS” se puede necesitar también para controlar el sangrado o para evitar que empiece otra vez.

Los pacientes con enfermedades del hígado están a riesgo de contraer úlceras del estómago también. Por esta razón usted no debe tomar aspirina, Motrin“, Ibuprofen, Naprosyn“, Aleve“, o Nuprin“. Usted no debe tomar ningún medicamento que tenga alguno de estos componentes sin preguntar primero a su doctor.

### **ENCEFALOPATIA**

Cuando el hígado tiene daño, no puede limpiar toxinas (venenos) del torrente de la sangre muy bien. Las toxinas en la sangre pueden causar una confusión severa. El nombre médico es encefalopatía. Los signos tempranos son

mala memoria, confusión, agitación o nerviosismo. Puede tener problemas para dormir, o un sentimiento de no ser usted mismo. En una situación extrema usted puede llegar a estar confundido y no saber donde está y hasta caer en un coma. Hay muchas cosas que pueden desencadenar este problema:

- Sangrado
- Infección
- Deshidratación (no tomar suficientes líquidos)
- Comer comidas no saludables
- Medicamentos
- Cambios químicos en la sangre
- No tomar los medicamentos como los prescribe el doctor

Esto se puede tratar corrigiendo todos los problemas listados arriba. Las proteínas se suspenden de la dieta ya que ellas agravan el problema de confusión. Para tratar este problema se prescriben medicamentos, tales como lactosa o neomicina.

Varias drogas, incluyendo narcóticos y píldoras para dormir, pueden hacer que esta condición se empeore. Usted no debe tomar ninguno de estos medicamentos, aunque otro doctor se los recete, sin preguntar primero a sus doctores del trasplante.

## ***FATIGA***

---

Cansancio (fatiga) es un problema muy común que enfrentan los pacientes mientras esperan un trasplante. Usted puede tener problemas para dormir y no tener una buena noche aunque se sienta muy cansado. Algunos pacientes no pueden dormir bien antes del trasplante. Esto mejorará después del trasplante y muchos pacientes pueden volver a sus actividades normales y a su trabajo. El mejor consejo es tratar de tener un horario de día y de noche si usted puede. No haga “siesta”, así podrá aumentar su posibilidad de dormir bien de noche. Si usted necesita algo que le ayude a dormir, discuta esto con su doctor. Se sugiere ejercicio liviano para poder mantener una buena resistencia (tono) de los músculos. Esto también puede mejorar su sentido de sentirse bien y reducir la fatiga.

## ***CAMBIOS DE PESO***

---

Los cambios de peso ocurren con frecuencia durante el período de espera. El peso puede aumentar a causa de la formación de fluido o la pérdida de masa muscular. Usted puede ver que su cara y brazos se adelgazan aunque su peso no cambie. La nutrición es importante para mantener la fuerza de sus músculos (ver la sección de Nutrición). Reporte los cambios en su peso a su doctor.

## ***DEPRESION***

---

De nuevo, el período de espera es duro para todos los pacientes y sus familias. Puede ser frustrante y desalentador. Es natural tener esos sentimientos cuando usted está luchando con una enfermedad crónica. Es beneficioso discutir estos sentimientos con los miembros de su familia y el doctor. Algunas personas pueden necesitar tratamiento médico para depresión durante este período. Usted debe expresar sus sentimientos para poder obtener tratamiento. Muchos pacientes encuentran que el grupo de apoyo es un lugar donde sus preocupaciones y miedos se pueden compartir. Usted no está solo con sus sentimientos. El grupo de trasplante le puede sugerir muchas formas de sobrellevar sus sentimientos mientras espera.